

FÉMICRICKET

*Développement du Cricket Féminin
Olympiade 2025-2029*

*« Nous nous engageons à encourager la participation
d'un maximum de femmes à la pratique du cricket. »*



PILIERS STRATÉGIQUES DU FÉMICRICKET

01

Autonomisation par le cricket.

03

Augmentation significative de la participation féminine au cricket.

05

Ambitionner une participation à des événements internationaux tels que la Coupe du Monde Féminine et les Jeux Olympiques.

02

Promotion du bien-être physique et mental des femmes.

04

Mise en place d'un parcours structuré de développement (de la pratique locale jusqu'à la représentation internationale).

06

Établir une plateforme solide et durable pour les joueuses de cricket en France.

PUBLIC CIBLE ET DÉTAILS DE PARTICIPATION

CATÉGORIES D'ÂGES

06-09

10-13

14-17

CATÉGORIE AVANCÉE (18 ANS ET PLUS)

Critères d'éligibilité : Joueuses titulaires d'une licence France Cricket pour l'année 2025.

Assurer un développement ciblé des joueuses grâce à un entraînement individuel dans les domaines clés suivants : Batting (frapper), Bowling (lancer), Fielding (chasser), Wicketkeeping (gardien de guichet), Préparation mentale, Préparation physique, Arbitrage, Scorage (tenue des scores)

PLAN DE LA JOURNÉE FÉMICRICKET

(13:00 - 20:00)

Entrainement

13:00 - 15:00

Stage Haute Performance

18:00 - 20:00

Matches

15:00 - 18:00

STRUCTURE ET PLAN D'ACTIVITÉS

 *Les séances d'entraînement auront lieu chaque mercredi et vendredi de 13h00 à 20h00.*

 *Terrain de Sarcelles Cricket Academy ; 17 Rue Émile Zola, 95200 Sarcelles*

 *Présence des entraîneurs, arbitres et scoreurs certifiés.*



STRUCTURE

Équipement standardisé fourni par France Cricket pour les les entraînements et les matchs

Un sac avec des équipements

- 3 battes de cricket
- 3 casques de cricket
- 3 paires de-protections jambes
- 3 paires de gants de batteur
- 3 protections cuisses



PLAN D'ACTIVITÉS

- Entraînement au batting (frapper), bowling (lancer) et fielding (chasser)
- Séances de préparation physique et de comportement sportif
- Échanges sur le leadership au féminin
- Matches



INSTALLATIONS ET RESSOURCES DISPONIBLES

POUR L'ÉTÉ

Un terrain de cricket entièrement préparé et bien équipé ; un espace de musculation ; des vestiaires adaptés aux femmes ; un espace de repos et une salle dédiée aux réunions/entraînements ;

POUR L'HIVER

Un gymnase, conçu pour l'entraînement au cricket; Vestiaire et salle dédiée aux réunions et à la formation.

OBSTACLES AU DÉVELOPPEMENT DURABLE DU CRICKET FEMININ : UN PAYSAGE EN MUTATION

Défis liés au développement du cricket :

Barrières sociétales : Historiquement, la participation des femmes au cricket était très limitée, que ce soit sur le terrain ou au sein des structures administratives. Cette sous-représentation était en grande partie due à des normes sociales restreignant l'implication des femmes dans le sport et les rôles de leadership.

1.Ouvrir 1 à 2 nouveaux Centres de Performance

Lieux ciblés : sud de la France (Lyon, Marseille).

- Augmenter l'accès et la couverture régionale d'ici 2029.

2.Camp d'Entraînement Haute Performance Hebdomadaire

- Chaque mercredi de 13h00 à 20h00
- Lieu : Sarcelles Cricket Academy Ground ; 17 Rue Émile Zola, 95200 Sarcelles
- Encadré par les entraîneurs certifiés par la fédération internationale de cricket.

2.1 Programme Haut Performance

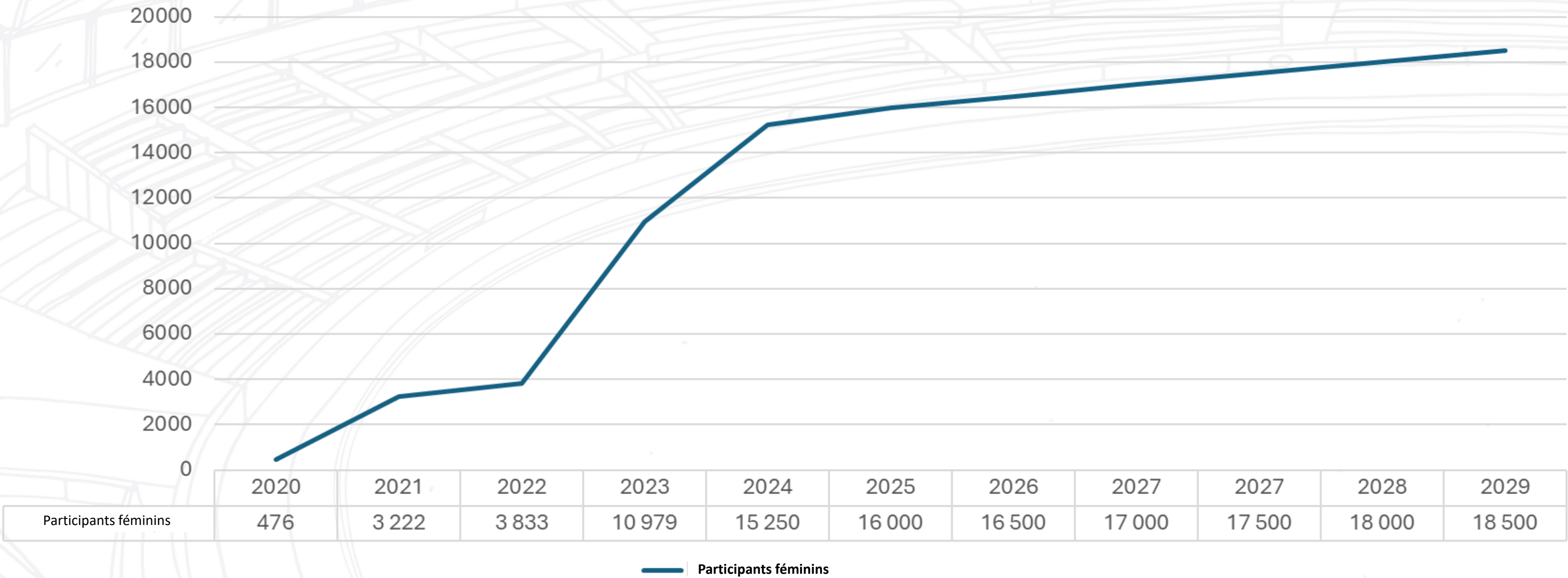
- Formation complète : frapper, lancer, chasser, gardien de guichet, condition physique, travail d'équipe.
- Développement de la compréhension du jeu.

3.Développement du Leadership et Personnel

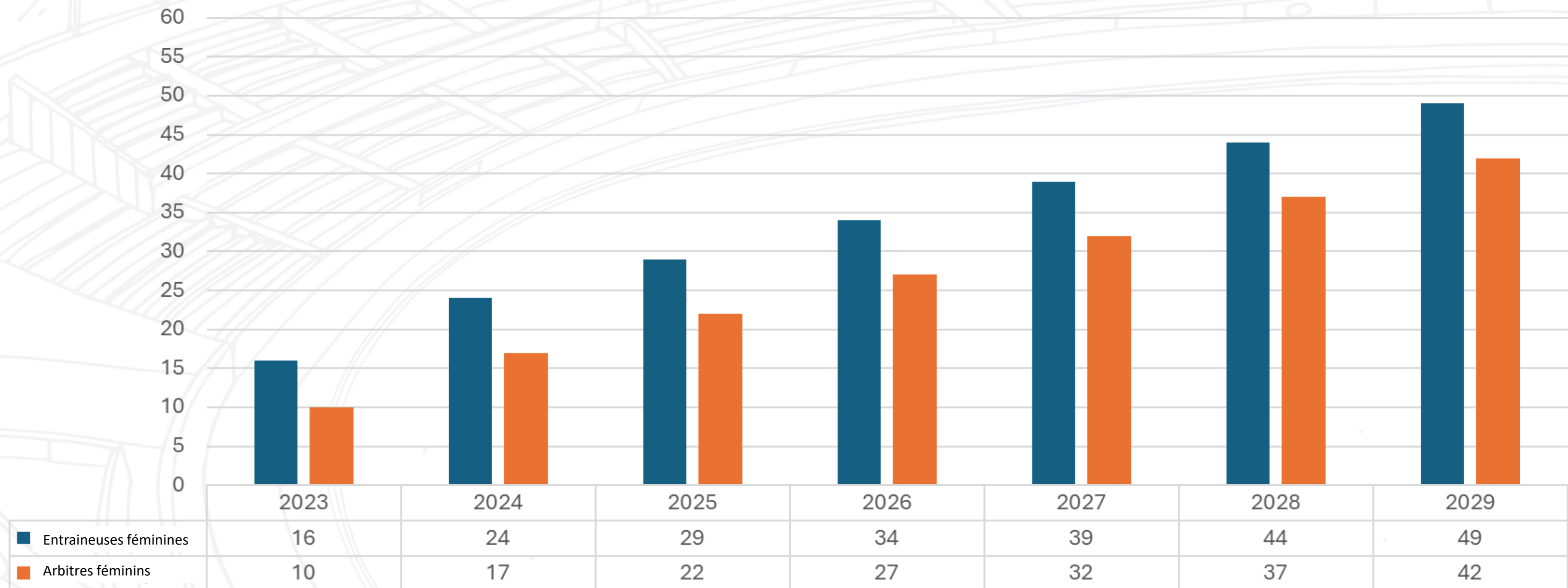
- Mettre l'accent sur l'autonomisation des femmes "sur et en dehors" du terrain.
- Sessions intégrées sur la confiance en soi, la communication et le leadership d'équipe.

RÉSULTATS COMPARATIFS : 2025-2029

CROISSANCE DE LA PARTICIPATION FÉMININE



DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEUSES ET DES ARBITRES FÉMININS



2025

Établir des bases solides pour le cricket féminin en introduisant ce sport au niveau local à travers les écoles par les clubs

2026

Commencer à identifier et développer les meilleurs talents en organisant des compétitions régulières (comme les tournois interclubs, départementaux et régionaux) afin d'offrir aux joueuses une expérience et une exposition précieuses.

2027

Créer un environnement compétitif avec des ligues organisées et des équipes nationales, en visant une participation aux grands événements internationaux

2028

Préparer l'équipe nationale pour les Jeux Olympiques de 2028 en assurant des performances optimales grâce à un entraînement ciblé et à une exposition internationale.

2029

Se concentrer sur la compétitivité du cricket féminin à l'échelle internationale.

VISION 2029 : UNE FEUILLE DE ROUTE STRATÉGIQUE SUR CINQ ANS POUR LE DÉVELOPPEMENT DU CRICKET FÉMININ

FRANCHIR LES FRONTIÈRES

L'essor du cricket féminin en Nouvelle-Calédonie : du local à l'international

Le cricket féminin en France commence à la base, là où les communautés locales développent "compétences et passion". Des programmes comme l'initiative Pacifique 2024 de France Cricket ont enregistré des milliers de joueuses, dont un grand nombre de femmes, élargissant l'accès à ce sport.

À mesure que les joueuses prennent confiance et progressent, elles accèdent à des tournois officiels, comme le tout premier tournoi international T20 féminin en Nouvelle-Calédonie en 2025.



RÉSULTAT

- Le cricket féminin connaît une croissance constante en France en brisant les barrières culturelles, en créant des parcours clairs de la base jusqu'au niveau international.
- Des réunions régulières entre la commission de cricket féminin et les dirigeants de clubs de cricket peuvent contribuer à créer un environnement plus accueillant pour les joueuses.
- Avec l'arrivée du cricket aux Jeux Olympiques, cette dynamique représente une opportunité clé pour développer encore davantage le cricket féminin. Ensemble, nous pouvons aider davantage d'athlètes féminines à atteindre un niveau Supérieur de performance



CONTRIBUTEURS PRINCIPAUX

**POOJA
BALANE**



Membre du comité directeur

**SONIA
ZAMAN**



Membre du comité directeur

**AMJAD
SANDHU**



Président de CSPT Sarcelles



FRANCE CRICKET

Fémicricket incarne l'autonomisation, le leadership et la force des femmes, avec pour ambition d'ouvrir une nouvelle ère pour le cricket féminin en France.



PARTENAIRES ET SPONSORS DU PROJET